



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Dates : Lundi 31 mars et mardi 1er avril 2025

Formateur : Frank Laporte-Adamski

Naturopathe, Fasciapulsologie, Heilpraktiker, Esthéticien, Enseignant dans des écoles suisses, des universités et le Cidesco Italia, Auteur éditions nationales et internationales, Conférencier International.

Titre : Ventre plat

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

L'intestin, l'un des organes les plus vitaux de notre corps, a souvent été défini par Hippocrate, le père de la médecine, comme le « centre de toutes les maladies ». Cette affirmation résonne encore aujourd'hui, car nous comprenons de plus en plus l'importance de l'intestin pour notre bien-être global.

Prendre soin de vos intestins grâce à de bonnes habitudes alimentaires et de mode de vie est crucial. Un corps sain commence par un intestin sain.

Formez-vous à une technique rééquilibrante de l'abdomen, unique dans le monde du massage, créée par Frank Laporte-Adamski et reconnue comme nouvelle technique holistique en Italie.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'historique du protocole.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Apprendre une technique rééquilibrante de l'abdomen, unique dans le monde du massage.
- Élargir votre carte de soins.
- Découvrir des soins « venus d'ailleurs » afin que vous restiez à votre place de « leadership » sur les plans esthétique et bien-être.
- Préparer le ventre de vos clientes avant de pratiquer vos soins habituels.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour

Théorie

Présentation du protocole et relation entre manifestations inesthétiques et le ventre.

Questionnaire de la cliente.

Qui est concerné ?

Pratique

Chaque stagiaire reçoit le protocole puis pratique sur la carte du ventre.

Chacun des 5 points s'ouvre, inversement au précédent ; sens horaire et anti-horaire.

Acquisition des automatismes avant de travailler sur l'abdomen.

Rotation des binômes.

2ème jour

Réglage alimentaire.

Localisation de la zone de l'abdomen responsable des inestetismes.
Identification des problèmes de peau, gonflement, cellulite, circulation...
Pratique entre stagiaires et description des points de la technique.
Technique rééquilibrante de l'abdomen :
Point A : Grande courbure de l'estomac.
Point B : Cardia, manœuvres en ciseaux.
Point C : D1, Duodenum.
Point D : D2, Duodenum.
Point E : Intestin grêle et reins.
Repères anatomiques des 5 points.
Validation du protocole total par une pratique complète.
Cas concrets à l'institut.
Questions-réponses avec les stagiaires
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 500 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA (à vérifier), FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

Mise à jour le 22 janvier 2025



Guila Alexandra
Responsable Formations